



---

**FORMATION DIET' ETHIQUE,  
ET HYPNO-COMPORTEMENTALISME ALIMENTAIRE**

**PAR EMILIE ANDRE FUMET Diététicienne nutritionniste hypnothérapeute, DU de  
nutrition pédiatrique hôpital Trousseau Paris  
Spécialisée sur la perte de poids et les TCA**

**MODULE: Anneau gastrique hypnotique et  
chirurgies de l'obésité**



Je me suis longtemps questionnée sur l'intérêt de l'anneau gastrique hypnotique, dans un premier temps apparent sur mon site, j'ai souvent pensé l'enlever. Et puis non. J'y ai vu un réel intérêt si cela est bien fait, bien présenté et sur quelques profils patients très précis!

Ne passons pas à côté de cette prise en charge qui est très demandée. Si cela n'apparaît pas sur votre site, la personne qui cherche quoi qu'il en soit une solution à son mal-être, sans forcément savoir, sans forcément rechercher une baguette magique, ne viendra pas à vous mais ira chez le confrère qui lui n'est pas forcément bien formé car malheureusement les grandes écoles forment à cette technique sans connaître la problématique.

Et cela me dérangeait. Alors oui je l'ai laissé sur mon site, je reçois ces demandes, parfois nous n'allons pas sur cela car ce choix n'est pas judicieux et en expliquant, la personne comprend et n'a pas encore fait la millième chose qui ne servait à rien et la mettait en échec et parfois c'est un succès et le bon choix !

Nous en profiterons également pour voir et comprendre les différents chirurgie proposées dans l'obésité et comment adapter notre prise en charge, comment parler d'estomac à quelqu'un qui a subi un by-pass et n'en a plus! Quelle alimentation proposée face aux dumping syndrome très présent post chirurgie?

Programme :

**Partie 1 : les différentes chirurgies de l'obésité, conséquences et régimes**

Objectif du module :

- acquérir des connaissances techniques
- se positionner en expert face à un client opéré
- comprendre les modifications physiologiques
- expliquer les régimes proposés

**Partie 2 : Chirurgie de l'obésité et hypnose**

Objectif du module :

- adapter notre prise en charge à des patients déjà opérés  
(modification des protocoles)

**Partie 3 : Anneau gastrique hypnotique**

Objectif du module :

- cerner les profils clients potentiels
- maîtrise et compréhension de l'outil

---

**Programme détaillé**

**Partie 1 : les différentes chirurgies de l'obésité, conséquences et régimes**

**9h00 à 9h30 :**

Présentation des participants

**9h30 à 12h00 :**

- les différentes chirurgies de l'obésité: indications et protocoles opératoires
- modifications physiologiques et conséquences
- régime post opératoire
- dumping syndrome

**Partie 2 : Chirurgie de l'obésité et hypnose**

**13h30 à 14h30 :**

- comment moduler les différents protocoles en fonction des chirurgies
- bien poser le cadre (si nous les avons c'est qu'ils sont en échec malgré une chirurgie, comment éviter d'être la solution miracle vouée à l'échec)

## **Partie 3 : Anneau gastrique hypnotique**

### **14h30 à 17h00**

- contact téléphonique
- cadrage premier rdv
- anamnèse spécifique
- quel profil client
- quelles séances d'hypnose, combien, comment
- protocole de l'anneau gastrique
- régime et évolution post anneau

### **Public visé/prérequis :**

- Professionnels accompagnant autour des problématiques poids (médical, para-médical, milieu sportif...)
- Praticien en hypnose
- Avoir réalisé le premier module Diet'éthic

### **Moyens pédagogiques**

Une ingénierie de l'apprentissage et une pédagogie active qui favorise la théorie et les exercices pratiques.

Support pédagogique (livret) remis au stagiaire.

Certificat de validation de formation nominatif

### **Mise en pratique des outils proposés**

Mise en situation du déroulé d'une consultation

Mise en situation des différents outils d'hypnose adaptés à la demande de leur futur client.

### **Objectifs du programme**

- acquérir des connaissances en chirurgie de l'obésité afin de toujours se positionner en expert et pouvoir répondre à un public plus large
- gagner en efficacité et résultats par une analyse experte, pointue et personnalisée de la problématique du client
- s'approprier et savoir personnaliser les outils d'hypnose

### **Durée**

Formation en visio via zoom

Formation théorique et pratique sur 1 jour soit 7h.

**Tarif : 150 euros**